

## Jedálny lístok na 47. týždeň 2021

Dátum 16.11.2021

\* - iba pre žiakov ZS a dospelých

Desiata				Obed				Olovrant					
	KPM	Alergén	Hmot.	KPM	Alergén	Hmotnosť deti dosp.		KPM	Alergén	Hmot.			
P O N D E L O K	03.007	Chlieb na desiatu	.01	55	05.041	Polievka kalerábová	.07,01	180	250	03.009	Chlieb na olovrant	.01	55
	02.006	Maslo	.07	15	14.021	Nákyp zeleninový so syrom	.01,07,03	150	260	02.006	Maslo	.07	15
	02.028	Nátierka liptovská	.07	20	01.044	Prírodná ovocná šťava	.	150	250	02.086	Zeleninová obloha - kapia	.	10
	01.002	Čaj čierny s medom	.	150	17.018	Zemiaková kaša	.07	130	295	01.005	Čaj ovocný	.	150
22.011	Jablká	.	100										
U T O R O K	03.007	Chlieb na desiatu	.01	55	05.005	Polievka brokolicová	.01,07	180	250	15.016	Krupicová kaša	.07,01	210
	02.075	Nátierka zeleninová letná	.07,03	20	09.014	Kuracie prsia na hrášku	.07,01	106	184				
	01.005	Čai ovocný	.	150	17.011	Ryža dusená	.	110	190				
			.		24.020	Šalát mrkvový sladký	.	65	115				
			.		01.026	Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zlo	.	150	250				
S T R E D A	03.012	Pečivo vodové	.01	50	05.136	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku	.07,01	180	250	03.009	Chlieb na olovrant	.01	55
	02.020	Nátierka karfiolová	.07	20	13.021	Karbonátok so syrom	.07,03,01	65	115	02.032	Nátierka mrkvová	.07,03	20
	01.005	Čai ovocný	.	150	17.028	Zemiaky opekané s cibuľou I.	.	120	250	01.005	Čaj ovocný	.	150
	22.001	Banány	.	90	01.048	Voda s citrónovou šťavou	.	150	250				
Š T V R T O K	03.007	Chlieb na desiatu	.01	55	05.139	Polievka hrachová krémová	.07,01	180	250	03.014	Žemľa	.01	50
	02.113	Nátierka zo špenátu Pepek námorník	.07,03	20	07.007	Bravčové rezne prekladané	.01,03	66	120	02.014	Nátierka džemová	.07	20
	01.008	Čaj čierny	.	150	17.016	Slovenská ryža	.01	120	200	01.009	Čaj zelený	.	150
			.		24.036	Šalát uhorkový	.	60	120				
			.		01.026	Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zlo	.	150	250				
P I A T O K	03.007	Chlieb na desiatu	.01	55	05.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi	.04,09	180	250	03.012	Pečivo vodové	.01	50
	02.045	Nátierka šunková s taveným syrom	.07	20	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom	.03,07,01	150	310	02.034	Nátierka sardinková	.07,04	20
	01.005	Čaj ovocný	.	150	16.007	Posýпка kakaová na buchty	.07	36	65	01.005	Čaj ovocný	.	150
			.	96	01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj	.	150	250				
	22.005	Mandarínky	.										

Vedúci ŠJ: Veronika Katinová

Hl. kuchárka: Jana Miháliková



Alergény: 1 - Obilniny obsahujúce lepok, 2 - Kôrovce, 3 - Vajcia, 4 - Ryby, 5 - Arašidy, 6 - Sójové zrná, 7 - Mlieko, 8 - Orechy, 9 - Zeler, 10 - Horčica, 11 - Sezanové semená, 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 - Vičí bôb, 14 - Mäkkýše

KPM - Krajina pôvodu mäsa: 1 - Slovensko, 2 - Česko, 3 - Poľsko, 4 - Maďarsko, 5 - Rakúsko, 6 - Nemecko, 7 - Iné